

# くまもと☆みなみ

KUMAMOTO ☆ MINAMI

熊本県南部15市町村の魅力が詰まった  
 トラベルガイドブック 完全版!

©2010熊本県くまモン



【発行】

くまもと県南観光連携事業  
 実行委員会事務局

〒866-0844  
 熊本県八代市旭中央通3-11 TSビル3F  
 ☎0965-33-4115

熊本県観光サイト  
 なごみ紀行



熊本県の観光情報が詰まったお役立ちサイト。  
 なごみ紀行 <http://kumanago.jp>

【各市町村へのお問い合わせ】

- 八代市 ☎0965-33-4115(観光振興課) <http://www.city.yatsushiro.lg.jp>
- 氷川町 ☎0965-62-2315(商工観光課) <http://www.hikawacyou.hinokuni-net.jp>
- 水俣市 ☎0966-61-1629(経済観光課) <http://www.city.minamata.lg.jp>
- 芦北町 ☎0966-82-2511(代) <http://www.ashikita-t.kumamoto-sgn.jp>
- 津奈木町 ☎0966-78-3112(振興課) <http://www.town.tsunagi.lg.jp>
- 人吉市 ☎0966-22-2111(代) <http://www.city.hitoyoshi.lg.jp>
- 錦町 ☎0966-38-1111(代) <http://www.nishiki-machi.com>
- あさぎり町 ☎0966-45-7220(商工観光課) <http://www.asagiri-town.net>
- 多良木町 ☎0966-42-1257(企画観光課) <http://www.town.taragi.lg.jp>
- 湯前町 ☎0966-43-4111(代) <http://www.yunomae.com>
- 水上村 ☎0966-44-0314(産業振興課) <http://www.vill.mizukami.lg.jp>
- 相良村 ☎0966-35-1034(産業振興課) <http://www.vill.sagara.lg.jp>
- 五木村 ☎0966-37-2212(ふるさと振興課) <http://www.vill.itsuki.lg.jp>
- 山江村 ☎0966-23-3112(企画調整課) <http://www.vill.yamae.lg.jp>
- 球磨村 ☎0966-32-1114(企画振興課) <http://www.kumamura.com>

【くまもと☆みなみの観光に関するお問い合わせ】

- 一般社団法人 DMO やっしろ  
 ☎0965-31-8200 <http://www.dmo8246.jp>  
 熊本県八代市上日置町4772-10(JR新八代駅構内)
- 一般社団法人 みなま観光物産協会  
 ☎0966-63-2079 <http://minamata-kbk.or.jp>  
 熊本県水俣市初野305-1(JR新水俣駅構内)
- 人吉市観光案内所  
 ☎0966-22-2411 <http://hitoyoshionsen.net>  
 熊本県人吉市中青井町326-1(JR人吉駅構内)

※情報は、平成29年1月24日現在のものです。  
 詳細は、各問い合わせ先までお問い合わせください。



# くまもと☆みなみが

# オモシロイ!!

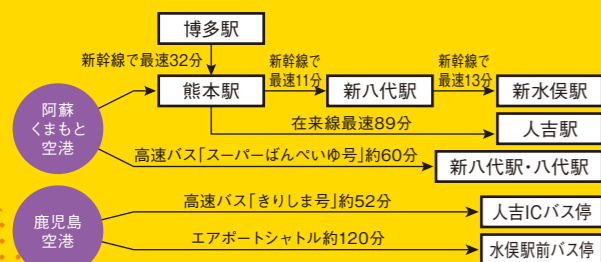
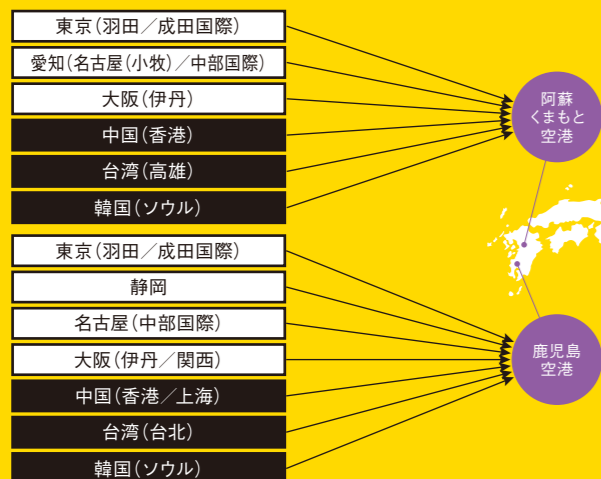
## Access Guide

## 九州のと真ん中! くまもと☆みなみを旅しよう

“くまもと☆みなみ”は、九州の真ん中、熊本県の南部にある15市町村を指します。九州新幹線の駅を2つも有し、九州自動車道、南九州西回り自動車道も通るエリアなので、アクセスも良好! JR九州に加え、肥薩おれんじ鉄道とくま川鉄道もあり、九州を旅するなら見逃せないエリアです。そして、海も山も川もあるのがくまもと☆みなみの自慢。アクティビティーやカルチャー体験、おいしい郷土料理、美しい景観、癒やしの温泉など、旅に欠かせない要素がぎゅぎゅっと凝縮しています。

また、“日本でもっとも豊かな隠れ里”として日本遺産に認定された人吉・球磨地域をはじめ、中国からやってきた亀蛇(きだ)や清流に住むといわれる河童、平家落人にまつわる伝説など、独自の文化が育まれてきたちょっぴりミステリアスで、ノスタルジックな地域。このガイドブックでは、くまもと☆みなみをさまざまな角度でご紹介しています。さあ、“くまもと☆みなみ”旅のはじまり、はじまり~!

### <くまもと☆みなみへのアクセス>



※平成29年1月現在

### 九州新幹線

博多駅から新八代駅まで最短55分、新水俣駅から鹿児島中央駅まで最短30分と、くまもと☆みなみエリアへの旅、そして九州縦断にとっても便利!

JR九州案内センター ☎050-3786-1717



ネット予約が断然おトク!

### クルーズトレイン なつ星in九州

豪華寝台車両で贅を尽くした鉄道旅はいかが? 3泊4日コースでは、水俣、八代に立ち寄り。一生の旅の記念にどうぞ。

JR九州クルーズトレインツアーデスク ☎0570-550-779



### 津奈木駅

アートプロジェクト「つなぎの根っこ」によって描かれたホームの作品を楽しんで。



津奈木町振興課 ☎0966-78-3112

### 水俣駅

2015年にリニューアルした水戸岡鋭治氏デザインによる駅舎には、リラックスできるカフェスペースも。



みなまた観光物産協会 ☎0966-63-2079

### 肥薩おれんじ鉄道

八代駅と鹿児島県川内駅を結ぶローカル線。車窓に広がる九州の西海岸の風景は格別。



くまモン ラッピング列車1号  
くまモン ラッピング列車2号

### 観光列車

#### 「おれんじ食堂」

九州西海岸の美しい海を眺めながら地域の特産品を使った食事がいただける観光列車。朝食、ランチ、軽食、ディナーとメニューも豊富。

おれんじ鉄道予約センター ☎0996-63-6861



### 一勝地駅

駅名の通り“一勝の地”として勝負にご利益あり! 全国から受験生が集う“一勝の地”。好きな日付で発行できる入場券は、受験のお守りに◎。

球磨村観光案内所 ☎0966-32-0019



### 人吉駅

国内唯一の石造り鉄道車庫や駅前のからくり時計など見どころたくさん! JR人吉駅。構内で、名物の立ち売り駅弁をゲットして!

JR人吉駅 ☎0966-22-4011



### おかどめ幸福駅

全国で唯一“幸福”の名がついた現役の駅。“幸福きっぷ”は、お土産やお守りとして人気。

おかどめ幸福駅売店 ☎0966-45-6604



### 人吉鉄道ミュージアム MOZOCAステーション868

肥薩線をはじめ、鉄道の歴史や文化的価値を楽しく学べるミュージアム。ミニトレインやレールバイクなどもあり大人から子どもまで楽しめる。

人吉市観光案内所 ☎0966-22-2411



### くま川鉄道

“くまてつ”の愛称で親しまれる、人吉温泉駅と湯前駅を結ぶローカル線。のどかな田園地帯の風景に癒やされること間違いなし。

くま川鉄道株式会社 ☎0966-23-5011



### 田園シンフォニー

月・金・土・日曜、祝日限定で走る観光列車。車内ではクラシックが流れ、途中の駅では工夫を凝らした地域ならではの“おもてなし”が待っている。

くま川鉄道株式会社 ☎0966-32-9857



### SL人吉

JR熊本駅一人吉駅間、約87.5kmをゆっくりと走る蒸気機関車。大きな汽笛や吹き上げる煙は勇壮そのもの。球磨川沿いの風景をお見逃しなく。

JR九州案内センター ☎050-3786-1717



### 「いさぶろう・しんぺい」号

JR人吉駅を經由し、JR熊本駅とJR吉松駅(鹿児島)を結ぶ観光列車。日本三大車窓やループ線、スイッチバックなど見どころや楽しみどころが満載。

JR九州案内センター ☎050-3786-1717



### 「かわせみ やませみ」号

車内に人吉・球磨産の木材や八代産のい草を使用した新しいD&S列車。2017年3月に運行開始、JR八代駅を經由してJR熊本駅とJR人吉駅間を結ぶ。

JR九州案内センター ☎050-3786-1717



Design & Illustration by Eiji Mitooka + Don Design Associates

※マップ上の数字は、次ページからご紹介している施設とリンクしています。  
※列車の運行日など、詳しくは各社にお問合せください。



知って!触れて!

# 歴史と文化

## History and Culture

「八代・氷川」「水俣・芦北」「人吉・球磨」の3エリア、15市町村からなるくまもと☆みなみ。2015年に人吉・球磨地域の41の文化財が「日本遺産」に認定され、2016年には「八代妙見祭」の神幸行事がユネスコ無形文化遺産に登録されるなど、歴史ある地域だ。貴重な建造物や偉人の足跡、ご利益スポットを訪ねれば、心に深く刻まれる旅になるはず!

### 日本遺産

国内のさまざまな地域に点在する有形・無形の文化財をストーリーとして魅力的に語ることを目的に、文化庁が認定する「日本遺産」。人吉・球磨エリアは、相良氏による700年もの統治が育んだ文化が、日本遺産に認定されている。



### 八代市 6 八代神社(妙見宮)

妙見信仰発祥の地といわれ、地元での愛称は「妙見さん」。朱塗の本殿が異国情緒を醸す境内では「八代妙見祭」で舞い踊る亀蛇(きだ)などの展示を見ることができる。

八代神社 ☎0965-32-5350  
熊本県八代市妙見町405

京都祇園祭や博多祇園山笠など、全国32の祭りとともに「山鉦屋台行事」として、ユネスコ無形文化遺産に登録!



### 人吉市 16 国宝 青井阿蘇神社

大同元年(806年)に創建され、慶長年間に再建された楼門や社殿など5棟は国宝に指定されている。中世球磨地方の意匠と桃山様式の建築美は一見の価値あり。

青井阿蘇神社 ☎0966-22-2274  
熊本県人吉市上青井町118



### 人吉市 17 永国寺

実底和尚によって開山された曹洞宗の古刹。「幽霊寺」として知られ、和尚が描いた幽霊の掛け軸や幽霊が現れたと伝わる池を見ることが出来る。思わず合掌!

永国寺 ☎0966-22-2458  
熊本県人吉市土手町5



### 芦北町 2 赤松館(藤崎家住宅)

江戸時代から大地主として栄えた藤崎家の邸宅。広い敷地には、明治時代に建てられた、みそ蔵や米蔵、母屋があり、見学できる。国の登録文化財。

赤松館 ☎0966-87-2866  
熊本県葦北郡芦北町田浦788



カフェ米蔵では、昭和初期のレシピをもとに作られたカレーが人気。

### 多良木町 36 太田家住宅

かつてこの地を統治した相良家の家臣、太田家の住宅。独特の茅葺屋根や寄棟造りは、人吉・球磨エリアを代表する建築様式。国の重要文化財に指定されている。

多良木町教育委員会 ☎0966-42-1267  
熊本県球磨郡多良木町多良木中仁原447-4



### 八代市 八代妙見祭

約380年もの長きに渡り受け継がれてきた「八代妙見祭」は、獅子や笠鉦、亀蛇など約1700人による40の出し物が街中を練り歩く八代の秋の風物詩。2016年12月ユネスコ無形文化遺産に登録。

八代市文化振興課 ☎0965-33-4533



### 八代市 4 松浜軒

国指定名勝。元禄元年(1688年)に八代城主、松井直之公が建てたお茶屋。当時は八代海を見渡せる浜辺にあったためこの名が付いた。6月上旬は庭の「肥後花しょうぶ」が見ごろに。

松浜軒 ☎0965-33-0171  
熊本県八代市北の丸町3-15



### ご利益めぐり

くまもと☆みなみは、ありがたいご利益スポットが目白押し! 寺社仏閣めぐりを楽しんで。



### 錦町 26 新宮寺六観音

県内屈指の紅葉スポットでもある「新宮寺六観音」。観音堂に安置されている6体の観音像は、53年にわたって彫像されたもので、町の重要文化財に指定されている。

錦町役場 ☎0966-38-1111  
熊本県球磨郡錦町西久保宇野1670



### あさぎり町 32 谷水薬師

縁結びや病氣平癒にご利益あるとされる。山門に立つ仁王像に噛んだ「紙つぶて」を投げつけ、自分の体の病んでいる部分にうつくと病が治癒すると伝わる。

あさぎり町商工観光課 ☎0966-45-7220  
熊本県球磨郡あさぎり町上南3265-2



### 多良木町 34 青蓮寺阿弥陀堂

鎌倉時代の永仁3年(1295年)に創建された上相良家の菩提寺。室町時代中期に再建されたお堂は、熊本県内最大の茅葺の堂で、国の重要文化財に指定されている。

多良木町教育委員会 ☎0966-42-1267  
熊本県球磨郡多良木町黒肥地3992



### 湯前町 39 潮神社

子宝や安産、子育てにご利益があるとされる通称「おっぱい神社」。乳房を模ったものに祈願して奉納すると願いが叶うといわれている。女性に人気がある神社。

湯前町産業振興課 ☎0966-43-4111  
熊本県湯前町野中田1588-168



### 水上村 40 生善院

通称「猫寺」と親しまれ、狛犬ならぬ「狛猫」が山門でお出迎え。寛永2年(1625年)創建の由緒ある寺。観音堂と厨子は、国の重要文化財に指定されている。

水上村教育委員会 ☎0966-44-0333  
熊本県球磨郡水上村岩野



### 水上村 41 龍泉寺

「相良三十三観音めぐり」の24番札所。本殿までの石段の両脇に祭られた石像が圧巻。地域の信仰を集めてきた観音堂の木造聖観音立像は、温かな表情が美しい。

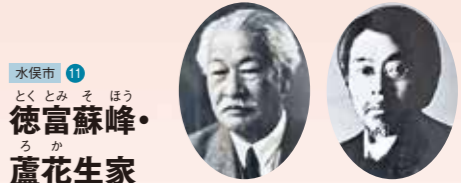
水上村教育委員会 ☎0966-44-0333  
熊本県球磨郡水上村岩野



### 水上村 45 市房山神宮

人吉・球磨エリアの最高峰、市房山の4合目にある神社。市房山を信仰の対象とした神社で、地元では縁結びの神様として知られている。登山と合わせて参拝したい。

水上村教育委員会 ☎0966-44-0333  
熊本県球磨郡水上村湯山



水俣市 11 徳富蘇峰・蘆花生家  
ジャーナリストであり思想家としても活躍した蘇峰と小説家である蘆花兄弟の生家。年代がわかるもので県内最古の町屋建築。二人の愛用の品や書籍など、貴重な歴史資料も展示している。

徳富蘇峰・蘆花生家 ☎0966-62-5899  
熊本県水俣市浜町2-6-5

毎年10月に行われる「おくち祭」で奉納される「臼太鼓踊り」をはじめ、41もの人吉球磨の宝は日本遺産に認定されている。

水俣市立蘇峰記念館(12)もあり。



# History





芦北町  
あしきた  
**葦北鉄砲隊**

寛永年間ごろ(1630年代)に細川藩が組織した鉄砲隊。伝統と文化の継承、火縄銃の技術を伝えるため、平成15年(2003年)に再結成し、日本各地で演武を行う。

☎ 芦北町生涯学習課 ☎0966-87-1171



芦北町 5  
さしき  
**佐敷城跡**

鹿児島県との県境を守る“境目の城”として築かれた。石垣が復元され、歴史公園として整備されている。丘の上にあるので、パノラマビューを楽しんで。

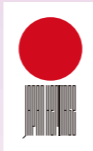
☎ 芦北町生涯学習課 ☎0966-87-1171  
☎ 熊本県葦北郡芦北町佐敷



人吉市 20  
**人吉城跡**

700年にわたりこの地を統治した相良家の居城で、石垣のみ現存。春は桜の名所と名高い。世界的に珍しい地下室遺構が見学できる「人吉城歴史館」もお見逃しなく。

☎ 人吉城歴史館 ☎0966-22-2324  
☎ 熊本県人吉市麓町



秘密基地の  
雰囲気  
たっぷり!

錦町 27

**人吉海軍  
航空隊基地跡**

太平洋戦争末期に錦町と相良村にまたがり建設された飛行場跡。旧海軍がパイロットやエンジニアの養成に使用した地下壕が数多く残る。戦争の実態を今に伝える貴重な遺産。

☎ 錦町役場 ☎0966-38-1111 ☎ 熊本県球磨郡錦町



五木村 1

しらたき  
**白滝公園の鍾乳洞**

石灰岩でできた見事な断崖からその名がついた白滝公園。長さ約30mの鍾乳洞があり、100円を入れると足元のライトが点灯。探検家の気分で探索を楽しめる。

☎ 五木村役場 ☎0966-37-2211  
☎ 熊本県球磨郡五木村白岩戸

球磨村 6

こうのせ  
**神瀬石灰洞窟**

国指定名勝。天井から延びる鍾乳石は庄巻のスケール。国内最大級の洞口が自慢だ。洞内の熊野座神社は縁結びにご利益があるといわれている。

☎ 球磨村企画振興課 ☎0966-32-1114  
☎ 熊本県球磨郡球磨村神瀬甲820



八代市 5

**八代城跡**

石垣に石灰岩を使用したため、別名“白鷺城”とも呼ばれた八代城跡。現在は、石垣のみ現存。本丸跡は、公園として整備され、市民の憩いの場として親しまれている。

☎ 八代市観光振興課 ☎0965-33-4115  
☎ 熊本県八代市松江城町7-34



八代市 7

てすま  
**宮地手漉和紙**

江戸時代から伝わる工芸品で、コウゾとトロアオイを原材料に“流しすぎ法”で製作する。八代特産のイグサ入りの和紙もあり。体験も可能。

☎ 宮地手漉和紙 ☎0965-34-8311  
☎ 熊本県八代市妙見町2156

八代市 10

**日奈久竹細工**

日奈久温泉の土産物として発展した伝統工芸品。大正時代には10数軒の竹細工店があったが、現在は「桑原竹細工店」が残るのみ。昔ながらの竹細工を作り続けている。

☎ 桑原竹細工店 ☎0965-38-0336  
☎ 熊本県八代市日奈久中町315

# Culture

錦町

しゃりゅう  
**タイ捨流**

宮本武蔵と対決した伝説が残る戦国時代の剣豪、丸目蔵人佐長恵(まるめくらんどのすけながよし)が創始した剣法で錦町と八代市に道場あり。「錦・くらんど公園」に丸目蔵人像を設置。

☎ 錦町役場 ☎0966-38-1111



国内外で  
演舞を披露!



人吉市 18

**ウンスンかるた**

江戸時代に全国に広まったが幕府により禁止されたことで途絶えた独特のかるた遊び。人吉だけは不思議と継承されてきた。事前予約をすれば立山商店にて体験可能。

☎ 立山商店 ☎0966-22-2566  
☎ 熊本県人吉市鍛冶屋町43

多良木町

**球磨拳**

人吉・球磨の伝承の遊びで、じゃんけんのルーツともいわれる。多良木町では球磨拳の保存と普及を目的に、年に一度、球磨拳の世界大会を開催。

☎ 多良木町教育委員会 ☎0966-42-1267

手の形は全部で6つ!



人吉市

**きじ馬・花手箱**

人吉地方に逃れてきた平家の落人が、都の暮らしを懐かしんで作り始めたといわれる郷土玩具。鮮やかな色彩と大胆な構図で、お土産としても人気。

☎ 人吉市観光案内所 ☎0966-22-2411  
☎ 人吉・球磨一円の物産館など



湯前町 37

**湯前まんが美術館**

湯前町出身の政治風刺漫画家、故・那須良輔氏を記念して建てられたミュージアム。常設展示では那須氏の作品を、企画展示ではさまざまな作家の原画展示などを行う。

☎ 湯前まんが美術館 ☎0966-43-2050  
☎ 熊本県球磨郡湯前町1834-1



湯前駅そばの「湯前まんが図書館」では常時8000冊ものまんがが読み放題!



相良村 25

としますがわら  
**十島菅原神社**

学問の神様・菅原道真をまつる神社で、独特の建築様式の本殿は国の文化財に指定されている。願い事を“としま(十島)す”と受験生に人気。

☎ 相良村教育委員会 ☎0966-35-1039  
☎ 熊本県球磨郡相良村柳瀬2240



五木村 3

ひがしまた あそ  
**東俣阿蘇神社**

江戸時代中ごろ、五木村の人々との結びつきを重んじていた相良藩主が、参拝を続けたとされる神社。樹齢600年を超えたとされるご神木の切り株がまつられている。

☎ 五木村教育委員会 ☎0966-37-2266  
☎ 熊本県球磨郡五木村甲2997-39



山江村 13

たかてら いん  
**高寺院**

人吉・球磨で一番古い寺院。以前は、奥の院に国指定重要文化財の木造毘沙門天立像が安置されていた。現在は本堂わきの収蔵庫に安置。拝観希望は、事前予約を。

☎ 高寺院 ☎0966-23-3051  
☎ 熊本県球磨郡山江村山田甲1640



人吉・球磨

**相良三十三観音めぐり**

人吉・球磨地域に伝わる相良三十三観音。一番札所から三十三番札所まで、全35の観音堂をめぐると、ちょうど人吉盆地を一周できる。春と秋の彼岸には一斉開帳あり。

☎ 人吉市観光案内所 ☎0966-22-2411  
☎ 人吉・球磨エリア全域



球磨村 11

### ラフティング

ゴムボートで急流を下るスリリングなアウトdoorsポーツ。頼もしいガイドが同行するので初心者でもご安心を。大自然の感動体験・ラフティングに挑戦しよう。

球磨川ラフティング協会 ☎0966-25-6866



「子守唄の里 五木村」のゆるキャラ「いっきちゃん」も華麗にジャンプ!

五木村 5

### 五木バンジー

川辺川にかかる高さ66mの橋から、透明度抜群の清流めがけてダイブする五木村のバンジー体験。度胸試しにもどうぞ。

バンジージャパン ☎0278-72-8133

【予約サイト】<http://www.bungy-japan.com/our-bridges/>  
12,000円



九州でバンジーできるのはここだけ——!



水上村 44

### 市房杉トレッキングセラピー

パワースポットと名高い市房山でトレッキング。圧倒されそうな杉の巨木の小道を歩けば、大自然の息吹を感じて爽やかな気分。4合目の市房山神宮を目指そう。

水上村産業振興課 ☎0966-44-0314

芦北町 3

### ゾーブ&ローラーリュージュ

芦北海浜総合公園は、アクティビティのメッカ。不知火海を望むコースを疾走するローラーリュージュと巨大な球体に入って転がるゾーブで、日頃のストレスも解消!

芦北海浜総合公園 ☎0966-82-5588

熊本県芦北郡芦北町鶴木山1400

ゾーブ 大人800円、子ども600円

ローラーリュージュ 大人400円、子ども200円



日本ではめずらしいニュージーランド生まれのアクティビティ!



# Activities!

## アクティビティ&文化体験

くまもと☆みなみは美しい自然の中で行うアクティビティが満載!九州唯一のバンジーや球体に入って坂を転がるゾーブなど珍しいスポーツも。独自の文化を育んできた地域ならではの文化体験で、地元の人とふれあおう☆



人吉市 19

### 球磨川下り

日本三急流の一つ、球磨川を下る伝統の「球磨川下り」。昔ながらの木製の舟が旅情を誘う。寒い季節には趣深いこたつ舟も登場!

くま川下り ☎0966-22-5555

大人2,160円~、子ども1,404円~、幼児648円



五木村 5

### 川辺川カヤック

水質日本一に輝いた川辺川にカヤックで乗り出そう! 透き通った水面と迫りくる山々の迫力! 大自然と一体になってパドルを漕げば、心身ともに元気いっぱい。

五木村観光案内所 ☎0966-37-2611

大人3,240円、子ども2,160円



透明度の高い海はスノーケリングもおすすめ!

水俣市 10

### ダイビング

環境首都・水俣ならではの澄んだ海へダイブ! 青い海の底には、タツノオトシゴやウミウシなどの小さな生き物たちとの感動の出逢いが待っている。

水俣ダイビングサービスSEA HORSE ☎0966-83-5678

10,800円~



芦北町 4

### 観光うたせ船

不知火海に真っ白い帆を上げて浮かぶ「海の貴婦人」、伝統漁法のうたせ船。船上では、底引き網漁で獲れた新鮮な魚介を使った料理をいただくこともできる。

芦北町観光協会 ☎0966-82-2511

43,200円(定員12名、食事代別途)



津奈木町 8

### つなぎ美術館 アート体験

街並みの中に16体の像が行むアートなまちを散策しよう。つなぎ美術館では、熊本ゆかりの作家による作品などを展示。バリアフリーでアートな空間を楽しめる。

つなぎ美術館 ☎0966-61-2222

熊本県津奈木町岩城494

企画展示観覧料別途、モノレール 往復300円



美術館2階から舞鶴公園までモノレールでGO! 野外彫刻と見晴らしを楽しんで。

相良村 22

### 四浦和紙 紙漉き体験

相良村の四浦(ようら)地区に古くから伝わる紙漉きは、相良藩御用達という伝統の逸品。地元を受け継がれる文化を体験し、手漉き和紙の魅力を楽しもう。

四浦和紙保存会 ☎0966-36-0926

熊本県球磨郡相良村四浦東2449

(相良北小学校内)

1,500円



八代市 8

### やつしろ 全国花火競技大会

八代の夜空に鮮やかに花開く炎の競演。全国から花火師が集い、腕によりをかけて造り上げた創作花火を競う西日本唯一の全国花火競技大会。例年10月中旬に開催。

やつしろ全国花火競技大会

実行委員会事務局 ☎0965-33-4115



人吉市 21

### きじ馬・花手箱 絵付け体験

クラフトの街・人吉で、伝統工芸にチャレンジ! 人吉に伝わるきじ馬と花手箱は、平家落人ゆかりの工芸品。鮮やかな色彩を施して、唯一無二の旅の思い出を作ろう。

人吉クラフトパーク石野公園 ☎0966-22-6700

熊本県人吉市赤池原町1425-1

絵付け体験1,100円~





# くまもと☆みなみ写真集 Photo Collection!

15市町村自慢の風景をご紹介します。



あさぎり町 31 麓城址・紅葉



津奈木町 6 旧・赤崎小学校



球磨村 9 鬼ノ口棚田



球磨村 10 松谷棚田



人吉市 19 こたつ舟(12~2月)



多良木町 35 妙見野自然の森展望公園



水俣市 18 棚田のあかり(5月)



山江村 14 ポンネットバス・マロン号



水上村 42 白龍王橋



水上村 42 白龍妃橋



湯前町 37 湯前まんが美術館・桜



五木村 2 宮園の大イチョウ



芦北町 4 うたせ船



球磨村 7 球泉洞



水川町 3 立神峡



相良村 26 雨宮神社



錦町 29 ツクシイバラ(5~6月)

# 味自慢! 食い倒れ グルメ

くまもと☆みなみの豊かな自然は  
まさに食材の宝庫。  
ご当地グルメは食べてよし、買ってよし!  
さあ食い倒れの旅へレッツゴー!



## 水俣・芦北 太刀魚井

井からはみ出すほど大きな太刀魚の唐揚げや天ぷらがのった太刀魚井。お店ごとに工夫を凝らした甘い夕レでどうぞ。

水俣芦北地域観光推進協議会  
☎0966-82-4445  
道の駅のうら ☎0966-87-2230

## 芦北町・津奈木町 太刀魚の みりん干し

三枚におろした太刀魚のみりん干しは、軽くあぶっておつまみやおかず。

つなぎ物産ギャラリーグリーンゲイト  
☎0966-78-2000



水俣・芦北  
太刀魚

細長く銀色の魚体が特徴の太刀魚は、熊本県を代表する魚。刺し身でよし、煮て、焼いて、揚げてよしの万能選手。

## 水俣市・津奈木町 しらす



カタクチイワシ・マイワシなどの稚魚。天日干しにしたちりめんはお土産におすすめ。

つなぎ物産ギャラリーグリーンゲイト  
☎0966-78-2000



八代市  
ワタリガニ

“不知火海の王様”ワタリガニは、小ぶりでも身が締まり、濃厚なみそや身が美味。やつしる舟出浮きの漁師料理にも登場!

# Seafood

## 水俣市 パエリア

水俣の海の幸が詰まった福田農場の「農場パエリア」。大きな鍋を囲んで、わいわい楽しもう!パエリア作りの体験も可能。

湯の尻スペイン村 福田農場  
☎0966-63-3900

## 水俣・芦北 足赤エビ

車エビに匹敵する旨味とプリッとした歯ごたえが魅力の足赤エビは、産地以外で出回らず幻のエビとも称される。

## 芦北町 足赤エビの みそ漬け

生きたままのエビを氷で締め、沸かし、厳選したみそに漬け込むこと一週間、手間暇かけた逸品。

道の駅芦北でこぼん ☎0966-61-3020



## 八代市 津奈木町

## コノシロの姿寿司

八代海で水揚げされた新鮮なコノシロを丸ごと使った名物寿司をいただく。寿司酢の塩梅は各店ごとに異なるこだわりの味。

八代市観光物産案内所  
☎0965-35-6627

## 八代市・津奈木町 コノシロ

小さいながらも縁起のいい出世魚。光ものと呼ばれ、江戸前寿司のコハダでお馴染みだ。白身で旨味が強く、酢がおすすめ。

## 津奈木町 このみ漬け

コノシロを三枚に下ろし、甘酢とショウガで漬けたもの。そのまま酒の肴に、酢和えや寿司ネタにと、アレンジしやすい一品。

つなぎ物産ギャラリーグリーンゲイト  
☎0966-78-2000



## 八代市 やつしる舟出浮き

お殿様の舟遊びから始まった舟出浮きとは“海のピクニック”のこと。伝統漁法に触れ、無人島に上陸したら漁師めして乾杯!

八代市観光物産案内所  
☎0965-35-6627



水俣市一円の飲食店が趣向を凝らしたしらす丼をサーブ! 食べ比べて楽しんで。  
みなま観光物産協会  
☎0966-63-2079





八代市  
人吉・球磨  
**鮎料理**

八代駅や人吉駅では鮎が入った駅弁が名物!

球磨川の天然鮎は、人吉・球磨地方でぜひ味わいたい郷土料理。旅館や料亭で味わうもよし。鮎のやな場では塩焼きや田楽もいただける。

☎人吉市観光案内所 ☎0966-22-2411

人吉・球磨  
**鮎**



日本三急流・球磨川のコケをエサに、尺あゆとも称されるほど大きく育つ。平成28年、人吉市の中川原公園内に鮎のやな場も登場!

八代市  
人吉・球磨  
**ヤマメ**



清流にしか住めず、川魚の女王と呼ばれる高級魚・ヤマメ。川辺川や球磨川流域は、ヤマメの豊かな漁場として知られている。

八代市  
人吉・球磨  
**ヤマメ料理**

川辺川や球磨川の清流で育った天然ヤマメは、刺し身や背ごし、塩焼き、甘露煮など味わい深い逸品がズラリ。

☎五家荘観光案内所 ☎0965-36-5800  
☎人吉市観光案内所 ☎0966-22-2411

人吉市

**人吉ぎょうざ**

ぎょうざの名店が多いことから、いつからか人吉名物と呼ばれるほどに。一口ぎょうざや具沢山のむっちりぎょうざなど食べ比べを楽しもう。

☎人吉市観光案内所 ☎0966-22-2411

芦北町  
**あしきた牛**



豊かな自然の中で育つあしきた牛は、黒毛和牛ならではの美しい霜降りが魅力。上質な脂と赤身の絶妙なバランスで、とろけるよう。

☎道の駅芦北でこぼん ☎0966-61-3020

人吉市

**人吉うなぎ**

創業100年を超える老舗のほか、うなぎ店が市内各所にあり、名物料理として親しまれている。行列覚悟でその味わいを堪能して。

☎人吉市観光案内所 ☎0966-22-2411



独特の風味がクセになる!

多良木町

**ジビエ料理**

自然豊かな球磨地方ならではのジビエ料理。引き締まった肉は、栄養たっぷり。鹿や猪など素材の持ち味をバーベキューで味わって。

☎槻木の味どころまなびや ☎080-5203-7270



錦町

**ほるもん街道**

錦町内9店舗で味わえるホルモンのオリジナルメニューはどれも目からウロコの旨さ。好みの味を探してみてください。

☎錦町観光協会 ☎0966-38-4419



## 食べ歩くなら...

あさぎり町

**ベーグル**

あさぎり町産豆乳など地元の素材を使い、ほうれん草やゴボウ、カボチャなどを練り込んだ14種のベーグルと多彩なベーグルサンドが人気。

☎ベーグルの樹 ☎0966-45-1228

八代市のソウルフード!



八代市

**シュードーナツ**

シューといえど、スイーツにあらず! 塩コショウで炒めた熊本県産キャベツとひき肉を包んで揚げたご当地パン。

☎ミカエル堂中町店 ☎0965-33-0141



八代市

**生姜きんぴらパン**

特産のショウガをきんぴらにして“あん”にした名物パン。シャキシャキで甘い、ショウガの香りとピリリとした辛味にハマる!

☎東陽交流センターせせらぎ ☎0965-65-2112



八代市  
**ショウガ**

東陽町は全国でも有数のショウガの生産地。繊維質が少なく糖度がある「八郎ショウガ」はご当地ブランド。加工品も多彩に作られている。

豊富な自然の中で育つあしきた牛は、黒毛和牛ならではの美しい霜降りが魅力。上質な脂と赤身の絶妙なバランスで、とろけるよう。

☎道の駅芦北でこぼん ☎0966-61-3020

# Local food



湯前町

**市房漬**

国産大豆と麦で作る無添加のみそに、球磨産の大根やニンジンなどを漬け込んだ昔ながらの味。その他多彩にそろった下村婦人会の漬け物にハマる人が続出!

☎下村婦人会 ☎0966-43-3827

人吉市

**きじ料理**

臭みもなく、肉に甘みとコクがあると評判のきじ料理。炭火焼のほか、寒い季節にはきじ鍋も登場。旨味が凝縮したスープで丼は雑炊に。

☎きじや ☎0966-29-0401



人吉市  
**きじ**

タンパク質とミネラルが多く、ローカロリーなきじ肉。日本では伝統的に食されてきた食材の一つで、濃厚な肉の旨味を堪能できる。



山江村

**時代の駅 むらやくば**

旧村役場を改築し、昭和初期の雰囲気を漂わせるぬくもりもある施設。農村レストラン「やまへのまんま」で人気の日替わりランチは、地産地消「山江の幸」づくし。

☎時代の駅 むらやくば ☎0966-35-7000



人吉・球磨

**球磨焼酎**

古くは室町時代(16世紀)から始まった人吉・球磨地方の焼酎造り。米のみを原料に、人吉・球磨の水で仕込んだもろみを蒸留し、瓶詰したもののみが“球磨焼酎”と名乗ることができる。世界が認めた米焼酎のトップブランドだ。28歳が趣向を凝らす球磨焼酎をぜひお試しあれ。



ガラと  
チョコ

人吉・球磨地方のみで使用される酒器。ガラはとっくり、チョコはおちょこのこと。一口サイズのチョコは、大勢で盃を何度も交わす風習がある人吉・球磨ならではの酒器だ。

**学んで楽しい球磨焼酎**

人吉・球磨には、見学できる蔵も多数。事前予約は忘れずに。

人吉市 **球磨焼酎ミュージアム 白岳伝承蔵**

本格米焼酎「白岳」を製造する高橋酒造が製造工程を展示しているミュージアム。焼酎の試飲や購入も可能。

☎白岳伝承蔵 ☎0966-32-9750



球磨焼酎全28歳の焼酎が購入できる!

水上村 **松下醸造場**

市房山麓で焼酎を作り始めて約200年、変わらぬ味を守り続ける。江戸時代から代々受け継いだ巨大な蔵で仕込む焼酎は格別。

☎松下醸造場 ☎0966-44-0010



球磨焼酎全28歳の中で最も古い歴史を誇る。

蔵見学も、試飲もうれしい!

水上村

**大石酒造場**

素材にこだわり、球磨焼酎の伝統を守り継ぐ傍ら、シェリー樽とコニャック樽で長期熟成させるなど新しい味わいを生み出す先進の蔵元。

☎大石酒造場 ☎0966-44-0001





# ご当地 麵対決!!



くまもと☆みなみは、  
個性的なご当地麵が盛りだくさん！  
そばにうどん、ラーメンにちゃんぽんも！  
素材をいかした逸品をいただこう♪

## トマトの生産量日本一!

八代市は、国内生産量NO.1を誇るトマトの産地! 甘味の強いトマトは、生食用はもちろん加工品にも◎。トマトピューレやケチャップはお土産にもおすすめ♪

### 八代市 たいびーえん トマト太平燕

熊本名物「太平燕」と八代の特産・トマトのコラボで生まれたヘルシーヌードル。魚介の旨味とトマトの風味がマッチしたスープに太麺の春雨で食べ応えあり!

八代市観光物産案内所 ☎0965-35-6627



### 人吉市 人吉ラーメン

「熊本ラーメン」「玉名ラーメン」に続く、熊本県第三のご当地とんこつラーメン! 市街地にはラーメン店が点在。スープ、麺、トッピングと各店が趣向を凝らした逸品をご賞味あれ。

八代市観光案内所 ☎0966-22-2411



### 真っ黒いラーメン!?

数ある人吉ラーメンの中でも高い人気を誇る「好来」。真っ黒いスープは、ニンニク、ゴマ油、ラードで作る特製ペーストのたまもの。コク深い味わいをご賞味あれ!

氷川町

### ご当地 愛されちゃんぽん

地元のみならず「ちゃんぽんといえばココ」と名高いのが「みやべ食堂」のちゃんぽん。醤油ベースのスープは秘伝の味、シャキシャキとした野菜ともっちりとした麺が人気の秘密。

みやべ食堂 ☎0965-62-2031



### 八代市 トマトラーメン

トマトの生産量日本一の八代ならではの! トマトたっぷりの贅沢なスープが魅力。豚骨ベースや水分を使わずトマトの旨味を引き出したスープなど多彩な味を食べ比べよう。

八代市観光物産案内所 ☎0965-35-6627

### 水俣市 みなまたちゃんぽん

獲れたて海鮮や野菜でんご盛りのゴキゲンなちゃんぽんが勢ぞろい。ツルツルモチモチの麺に魚介の濃厚なだしが絡んで、旨味を丸ごといただける。14店舗の多彩なちゃんぽんが待っている。

みなまた観光物産協会 ☎0966-63-2079

アサリのだしが効いた「あっさりちゃんぽん」など、各店個性豊か。



# Noodle Battle!



### 氷川町 い草だご汁

「だご汁」は、地域ごとに郷土色豊か。氷川町のランドマーク「道の駅竜北」では特産のい草を練り込んだ珍しい一杯をいただける。い草が爽やかに香るだごも旨し!

道の駅竜北ピストログリーン ☎0965-53-5388

野菜たっぷりのだご汁は、県南全域で食べられるよ!



### あさぎり町 焼酎蔵名物・だご汁

球磨焼酎の蔵元「松の泉酒造」のお楽しみは、焼酎の仕込み水で作るだご汁。あさぎり町産の新鮮野菜から旨味が溶け込んだみそ風味のだしは、まさにおふくろの味。

松の泉酒造 ☎0966-45-1244



### 水上村 そば三昧

水上村産のそばの実を石臼挽きにして打つ十割そばを味わおう。つなぎを一切使わずに手打ちしたそばは、香り高く滋味深い。ざる・温・おろしと三つの味で楽しめる。

山の幸館 ☎0966-46-0052

### そば打ち体験もどうぞ!

「そば処山の幸館」では、水上村の有機栽培そばを使用したそば打ち体験が可能! (平日のみ、要予約) 1名から参加できるので、旅の思い出にいかが?

### 芦北町 大野そば

芦北町大野地区は、そばの名産地。手間暇を掛けて育てたそばの実を春と秋に収穫し、青く透き通るような新そばを提供している。旬の野菜を使った多彩なメニューも魅力。

田舎茶房りんどう ☎0966-84-0111

農家が自ら打つ、味自慢のそば♪





# とっぴおき♡ フルーツ& スイーツ

くまもと☆みなみは、フルーツの宝庫。  
新鮮なフルーツや地域の産品を使った  
オリジナルスイーツも目白押し!

八代・氷川

## 晩白柚(ばんぺいゆ)

ギネス世界記録に認定されたほど大きな  
柑橘類。ほどよい酸味と甘味はゼリーや  
ケーキとの相性も◎。旬は1~3月、お土産  
や贈呈品としても人気。

八代市観光物産案内所 ☎0965-35-6627

中をくり抜いた  
晩白柚を器にした  
果肉入りの杏仁豆腐。  
12月末~3月までの  
完全予約制!



まるごと  
ばんぺいゆ

お菓子の店Bombe  
ANNIVERSARY  
☎0965-35-0505

まんまる果実  
晩白柚

肥後ねばけ堂  
高田工場店  
☎0965-33-7715



晩白柚ゼリー

道の駅竜北  
☎0965-53-5388

山江村

## やまえ栗

県内唯一の栗の産地、山江村。大きな粒と  
優しい甘みが発揮された「栗まんじゅう」や  
「びっ栗だんご」は外せない。栗ペーストを  
練りこんだ「栗んとう」もおすすめ。

山江村物産館 ゆっくり ☎0966-28-3582



栗まんじゅう

山江村物産館 ゆっくり  
☎0966-28-3582

錦町

## 梨・メロン・桃

“剣豪とフルーツの里”錦町。  
梨や桃、メロンとたくさんのフ  
ルーツの産地。観光果樹園も  
あるので、収穫体験に挑戦し  
てみては。

錦町観光協会 ☎0966-38-4419



びっ栗だんご

山江村物産館 ゆっくり  
☎0966-28-3582

栗んとう

有限会社やまえ堂  
☎0966-24-7324



# Fruits & Sweets

人吉・球磨

## お茶

人吉・球磨地方は上質なお茶の  
産地。香り高いお茶を使ったス  
イーツもよりどりみどり。相良村  
の「相」性の「良」いお茶は、大  
切な人へのお土産にどうぞ。

人吉温泉物産館 ☎0966-22-1123  
さがら温泉茶湯里 ☎0966-25-8111



抹茶パフェ

梅花庵  
☎0966-22-3224

芦北町

## デコポン

てっぺんがポコッと飛び出たユニークな形  
の「デコポン」は糖度13度以上の甘い柑橘。  
フレッシュな実を使ったスイーツが好評。

道の駅芦北でこぼん ☎0966-61-3020

津奈木町

## スイートスプリング

かぼすに似た見た目からは想像できない  
ほど、さっぱり甘く苦みがない。年明けの  
完熟した「黄金スイート」もおすすめだ  
が、まずは旬の12月を逃さず食べて!物  
産館では100%ジュースを購入できる。



スイート  
スプリング  
ジュース

つなぎ物産ギャラリー  
グリーンゲイト  
☎0966-78-2000

芦北町・津奈木町

## 甘夏

夏ミカンより糖度が高い、田浦特産  
の甘夏。旬は1~3月で、程よい酸味  
と独特の苦みがくせになるおいし  
さ。香りが強い甘夏そのままの缶  
詰や焼き菓子人気。

道の駅芦北でこぼん ☎0966-61-3020

甘夏スティック

お菓子の国 あん・さんく  
☎0966-78-2472



人吉・球磨

## 球磨焼酎スイーツ

人吉・球磨といえば焼酎。芳醇な  
香りと深い味わいは世界的に人  
気。球磨焼酎を使ったスイーツ  
は地元ならではの。お酒が苦手な  
人も、ぜひスイーツで「世界の味」  
を堪能しよう。

人吉温泉観光協会 ☎0966-22-1370

お茶アイス

民宿川原  
☎0966-46-0063

挽き茶アイス・最中

さがら温泉茶湯里  
☎0966-25-8111



球磨焼酎アイス

武家蔵  
☎0966-22-5493

球磨焼酎最中

人吉温泉観光協会  
☎0966-22-1370

焼酎ケーキ

多良木えびす物産館  
☎0966-42-1109



くねぶゼリー

五木物産館 山の幸  
☎0966-37-2301



八代市

## トマト

国内有数のトマトの産地、八代。  
減農薬で育ったフルーティーな  
「はちべえトマト」や干拓地で育  
ち、強い甘味が特長の「塩トマ  
ト」は全国で人気!珍しいトマ  
トスイーツにぜひチャレンジして。

八代よかとこ物産館  
☎0965-32-3600

五木村

## くねぶ

“くねぶ”は幻ともいわれる柑橘  
類で、ドレッシングにしてもおい  
しく、上品な香り濃厚な味わい  
が特徴。くねぶをたっぷり使った  
ゼリーは五木村の名物スイーツ。

五木物産館 山の幸 ☎0966-37-2301



## 定番

水俣市

## 美貴もなか

上品な粒あんがたっぷり!  
手土産にも喜ばれる、水俣  
を代表する老舗の逸品。

柳屋本舗 ☎0966-63-2239



## 銘菓

八代市

## 彦一もなか

八代地方に伝わるとんち話の  
主人公を模った銘菓。ぱりとした皮  
に自家製餡がたっぷり。

彦一本舗駅前本店 ☎0965-33-3515



水俣市

## 蜂楽饅頭

国産蜂蜜をたっぷり使った  
生地とアツアツのあんこが  
絶妙。黒あん・白あん、どち  
らも人気。

蜂楽饅頭水光社店  
☎0966-62-2525



湯前町

## かねだの黒棒

市房山をモチーフにした  
三角形の黒棒は、表面は  
サクッと、中はしっとり。

兼田製菓舗  
☎0966-43-2122



## 地産地消

多良木町

## こめこめぶーん

多良木町のはちみつや水上村の米粉、あさざり  
町の卵を使用した球磨の恵みたっぷりカステラ。

ナチュラル多良木店 ☎0966-42-2262



人吉市

## おひとよし ラスク

人吉産のみそ、しょう油、柚  
子ゴシヨウを使用した、物  
産館オリジナルラスク。

人吉温泉物産館  
☎0966-22-1123



## 話題!

球磨村

## 一勝地万十(勝万)

“勝”の焼印が入った名物の  
万十。なつ豆のこしあんが  
優しく、くせになる味わい。

球磨村農産加工グループあじさい ☎0966-32-0007



湯前町

## 奥くま巻き

ふんわり軽い口当たりの生地  
にクリームを挟んだ長さ50cm  
のロールケーキ。

庄筋製菓舗  
☎0966-43-2119



## ドリンク

あさざり町

## 霧のおくりもの

あさざり町の無農薬のシソと地下水で作られ  
ているシソジュース。あさざり町推奨商品。

霧の郷本舗 ☎0966-45-0258



水俣市

## 紅茶

熊本県の紅茶生産の8割を占める  
水俣市。華やかな香りをどうぞ。

道の駅みなま まつぼっくり  
☎0966-62-2003



## これも名物!

氷川町

## 白玉屋新三郎

創業370余年、老舗の白玉専  
門店。つるりとした触感は老  
舗のなせる業。お土産にも◎。

白玉屋新三郎氷川本店  
☎0964-43-0031



氷川町

## い草ソフトクリーム

八代の特産品“い草”を使った珍しいソフト  
クリーム。爽やかな風味でさっぱり!

道の駅竜北 ビストログリーン  
☎0965-53-5388





# 温泉天国

くまもと☆みなみ

自然豊かなくまもと☆みなみは、温泉の宝庫！  
古くから親しまれる温泉街をのんびり歩いたら、  
心も体もじんわりほぐれる温泉ヘドボン♪  
温泉三昧の旅を楽しんで♪

**おきんじょ人形**  
桐の木でできたおきんじょ人形は日奈久地方の郷土玩具。動く手足がキュート！

**晩白柚せっけん**  
晩白柚の果皮から抽出したオイルと日奈久温泉水で練り上げたせっけん。ユニークな形でお土産にも◎。



## 人吉温泉

九州の小京都と呼ばれ、日本三急流の球磨川を有する人吉市は温泉処としても名高い。景観自慢、食事自慢の温泉宿に加え、昭和レトロな町湯がなんと20カ所も！国宝青井阿蘇神社を筆頭に歴史ロマンあふれる観光スポットも目白押し。湯巡りと合わせて楽しもう。

人吉市観光案内所 ☎0966-22-2411  
熊本県人吉市一部

### 湯上りの楽しみ

#### 球磨焼酎

人吉・球磨の特産品、球磨焼酎を楽しむなら、伝統的な酒器、ガラとチョクでいただく。

#### よけまん

“よけまん”とはおやつのこと。“よけまん”の文字を見つけたらぜひ食べてみて！

#### きじ馬・花手箱

ビビッドな色と大胆な構図がキュートな郷土玩具。手乗りサイズからあり。お土産に◎。

#### 人吉温泉カクテル

人吉の温泉水と球磨焼酎をベースに、地元産フルーツなどを加えたご当地カクテルが名物。

2枚つづり  
1000円のクーポン。  
人吉温泉観光協会で販売。



人吉城跡を中心とした風情ある街並みが自慢♪

**八代市**

## 日奈久温泉

昭和の風情漂う温泉地。職人が竹細工を作る工房や焼きちくわ屋が軒を連ね、メインストリートや路地裏散策も楽しい。旅館や公衆浴場など16の温泉は立ち寄り湯で人気。特に冬季は世界一の柑橘類・晩白柚を贅沢に浮かべた晩白柚風呂など一風変わった温泉も登場！

**まち歩きのお供、日奈久ちくわ**  
日奈久はちくわが名物。通りにはちくわ屋が点在。

ちくわが丸ごと入った「日奈久ちくわドッグ」も人気。

日奈久温泉観光案内所 ☎0965-38-0267  
熊本県八代市日奈久一部

### 湯上りの楽しみ

#### 晩白柚ソフトクリーム

酸味を抑えた爽やかな甘味が広がるソフトクリームは湯上りのテッパン！



#### 日ノ本サイダー

昔ながらのガラス瓶にレトロなラベルが目印。炭酸がやわらかで優しいのど越し。

日奈久温泉センターばんべいゆ ☎0965-38-0617



## 水俣市

## 湯の児温泉

穏やかな不知火海を臨む海岸線に湯宿が立ち並ぶ湯の児温泉。海を眺めながら入る展望風呂や絶景の露天風呂など、趣向を凝らした温泉が豊富。太刀魚釣りやダイビングなど海沿いならではのアクティビティもオススメ。

みなまた観光物産協会 ☎0966-63-2079  
熊本県水俣市湯の児一部



### 湯上りの楽しみ

夕日が望める温泉もあり。癒やしの時間を満喫して。

お賽銭を投げ入れて、亀の前に置かれた壺に入るとご利益があるといわれる“願掛け亀”。



## 水上村

## 湯山温泉

雲峰・市房山に抱かれ、美しくのどかな風景が広がる水上村。弥生時代から湧き出たと伝わる湯山温泉は、トトロの泉質で美肌の湯として知られている。立ち寄り湯の「元湯」や景色自慢の宿で、良質な天然温泉を満喫しよう♪

水上村産業振興課 ☎0966-44-0314  
熊本県球磨郡水上村湯山一部



水上村の中央に位置する市房ダム湖は、桜や紅葉の名所。温泉の前後にのんびり散歩して！

### 湯上りの楽しみ

市房ダムそばの物産館「水の上の市場」のソフトクリームは季節によりイチゴや柑橘類、桜風味などあり。

水上村物産館水の上の市場 ☎0966-46-0111



## 水俣市

## 湯の鶴温泉

水俣市街地から山間部へ入った秘湯感ただよ温泉地。傷ついた鶴が湯浴みし、元気になったという伝説があり、古くから湯治場として知られる。旅情を誘うノスタルジックな温泉街の風景も人気の一つ。

みなまた観光物産協会 ☎0966-63-2079  
熊本県水俣市湯出一部

### 湯上りの楽しみ

湯の鶴迎賓館鶴の屋 ☎0966-68-0268





# くまもと☆みなみ 自慢の立ち寄り湯

熊本県は温泉天国！  
くまもと☆みなみの温泉施設は  
地元の人に親しまれ、愛される湯が勢ぞろい。  
観光ついでに立ち寄って心も体もあったまろう！

(アイコンの見方)

露…露天風呂 家…家族風呂(個室風呂) サ…サウナ  
効…効能 泉…泉質 タ…タオル 湯…天然温泉



## 氷川町 1 竜翔センター

スポーツ関連施設ながら、大浴場とサウナを備えた地元の人々に愛される大衆浴場。2017年1月にリニューアル。

湯上がりには  
“いち草ソフトクリーム”  
(P18)を！

☎0965-52-5121  
所/熊本県八代郡氷川町島地651  
営/11:00~22:00 休/月曜 P/あり  
料/大人300円、子ども200円

露 なし 家 なし サ あり タ 要持参



## 多良木町 33 ふれあい交流センター えびすの湯

日替わりの大浴場、露天風呂のほか、スチームと遠赤外線、2種類のサウナを利用できる公衆浴場。どっしり構えたえびす像が目印。

☎0966-49-1212  
所/熊本県球磨郡多良木町多良木1561  
営/10:00~22:00  
休/第2火曜 P/あり  
料/大人300円、小学生200円  
家族風呂(60分)1030円

露 あり 家 あり サ あり タ 要持参



## 湯前町 38 奥球磨ゆのまえ温泉 湯楽里

山間の温泉でありながら、潮の香りがするお湯が特徴。自然に囲まれた露天風呂は、夜になると満天の星空に包まれ、風情たっぷり。

☎0966-43-4126  
所/熊本県球磨郡湯前町1588-7  
営/10:00~22:00 休/第2・第4月曜  
P/あり 料/大人400円、小学生以下250円  
家族風呂(60分)1000円+入浴料

露 あり 家 あり サ あり  
効 きりきらず、やけど、慢性皮膚病など 泉 ナトリウム-塩化物・炭酸水素塩温泉 タ 要持参



## 芦北町 1 御立岬温泉センター

不知火海を望む露天風呂がある温泉センターで夕日を眺めに来る入浴客も多い。少し塩気を感じるお湯で、湯上がりはさっぱり肌に。

ほどよい塩気の「塩アイス」は、湯上りにぴったり！

☎0966-87-2555  
所/熊本県芦北郡芦北町田浦124  
営/10:00~21:00  
休/第2・4水曜 P/あり  
料/16歳以上500円、16歳未満300円

露 あり 家 なし サ あり  
効 慢性皮膚病・筋肉痛・血管拡張作用など 泉 ナトリウム・カルシウム-塩化物泉 タ 要持参



## 津奈木町 7 つなぎ温泉 四季彩

地上30m、モノレールに乗ってたどり着く展望露天風呂がおすすめ。街並みや遠く不知火海も見渡せる。レストランも併設。

☎0966-78-4126  
所/熊本県芦北郡津奈木町岩城435  
営/10:00~21:00 休/第1水曜  
P/あり 料/大人400円、小学生300円  
家族風呂(60分)1000円+入浴料

露 あり 家 あり サ あり  
効 皮膚病、神経痛、冷え性、肩こりなど 泉 弱アルカリ性単純温泉 タ 要持参



## 相良村 24 さがら温泉 茶湯里

宿泊施設やプールもそろった複合施設の源泉掛け流し温泉。しょうぶ風呂やゆず風呂など季節に合わせたイベントが豊富で年中楽しめる。

相良村の春の風物詩、2~3月に咲く福寿草。

☎0966-25-8111  
所/熊本県球磨郡相良村深木2136  
営/6:00~23:00 休/なし P/あり  
料/16歳以上450円、16歳未満250円

露 あり 家 なし サ あり 効 きりきらず、やけど、慢性皮膚病  
泉 ナトリウム炭酸水素塩泉 タ 要持参



## 五木村 4 五木温泉 夢唄

耳を澄ませば鳥のさえずりが聞こえる露天風呂のほか、備長炭蒸し風呂、本場フィンランドから取り入れたローリュサウナなどが人気。

☎0966-37-2101  
所/熊本県球磨郡五木村甲2672-54  
営/11:00~21:00 休/火曜 P/あり  
料/大人400円、子ども200円

露 あり 家 なし サ あり 効 リウマチ、神経痛、疲労回復など  
泉 弱アルカリ性単純温泉 タ 要持参



## 錦町 28 錦町温泉センター

福祉センターに併設されたバリアフリーで誰でも使いやすい温泉施設。内風呂は低周波風呂、泡風呂、ジェット浴など種類が豊富。

錦町特産のフルーツ(P15)でビタミン補給！

☎0966-38-2074  
所/熊本県球磨郡錦町一武1587  
営/10:00~22:00 休/第1・3月曜  
P/あり 料/大人310円、小学生160円

露 なし 家 なし サ あり  
効 皮膚病、神経痛、冷え性、肩こりなど 泉 弱アルカリ性単純温泉 タ 要持参



## あさぎり町 30 ヘルシーランド「薬師の湯」

地下1000mから湧出する、湯量豊富な天然温泉。大広間もあり大人数でもゆっくりとくつろげるところがうれしい。

☎0966-47-0755  
所/熊本県球磨郡あさぎり町上北1874  
営/10:00~22:00 休/第2・4月曜  
P/あり 料/大人310円、中学生以下210円

露 なし 家 なし サ あり 効 神経痛、疲労回復、不眠症、動脈硬化など  
泉 弱アルカリ性、低張性温泉、単純アルカリ硫酸泉 タ 要持参



## 山江村 12 山江温泉 ほたる

14種類もの天然温泉がある、山里の隠れ家のような温泉施設。風情ある屋根付きの露天風呂は雨が降っても気にせず入浴できる。

大人気の栗まんじゅう(P15)をお見逃しなく！

☎0966-22-7171  
所/熊本県球磨郡山江村万江甲423  
営/8:00~22:00 休/第3月曜  
P/あり 料/大人450円、子ども300円  
家族風呂(60分)1,500円

露 あり 家 あり サ あり  
効 きりきらず、やけど、慢性皮膚病 泉 ナトリウム炭酸水素塩泉 タ 要持参



## 球磨村 8 一勝地温泉 かわせみ

美肌効果が期待できる弱アルカリ性天然温泉で湯上りの肌はしっとりすべすべに。露天風呂でゆっくり疲れを癒してみてもいい。

☎0966-32-0200  
所/熊本県球磨郡球磨村一勝地乙39-2  
営/6:00~8:00、10:00~22:00  
休/第4水曜 P/あり  
料/大人400円、中学生以下200円

露 あり 家 なし サ あり  
効 皮膚病、神経痛、冷え性、肩こりなど 泉 弱アルカリ性単純温泉 タ 要持参



# くまもと☆みなみ自慢のお土産リスト

Souvenirs from Kumamoto Minami 自分にも、贈り物にも。連れて帰りたい、とっておきのお土産をご紹介!



津奈木町

## 甘夏パイ

津奈木町の人気菓子店「あん・さんく」の甘夏みかんたっぷりのパイ。

☎お菓子の国 あん・さんく ☎0966-78-2472



多良木町

## 焼酎カステラ

球磨焼酎を染み込ませた、香り高い大人のカステラ。

☎那須宝来堂 ☎0966-42-2242



氷川町

## 吉野梨 パウンドケーキ 百年の夢

氷川町特産の「吉野梨」をたっぷり使った、風味豊かなパウンドケーキ。

☎道の駅竜北 ☎0965-53-5388



氷川町

## 蓮根 スノーボール

サクサクの食感がたまらない、氷川町の蓮根を使った焼き菓子。

☎道の駅竜北 ☎0965-53-5388



芦北町

## まんじゅう

地元のおばあちゃんを作るまんじゅう。開店と同時に売れ切れる人気の品。

☎道の駅大野温泉 ☎0966-61-7300



芦北町

## シュガーバターラスク、 芦北産黒糖ラスク

御立岬温泉から作った「岬の御塩」を使ったシュガーラスクと黒糖ラスク。

☎道の駅たのうら ☎0966-87-2230



女性におすすめ  
さわやかテイスト!

錦町

## フルーツリキュール各種

錦町特産の梨や桃、県内各地のフルーツを使ったリキュールは、ギフトにもおすすめ。

☎常楽酒造 ☎0966-38-4371

八代市

## トマトケチャップ HATIBEE

八代産の完熟「はちべえトマト」をたっぷり使った添加物なしの濃厚ケチャップ。

☎八代よかご物産館 ☎0965-32-3600



芦北町

## 塩せん

御立岬温泉から作った塩を使い、程よい塩気がたまらないせんべい。

☎道の駅たのうら ☎0966-87-2230



お酒を使った  
ゼリーもあるよ!

津奈木町

## 亀萬酒造の清酒

天然醸造では日本最南端に位置する亀萬酒造の清酒は贈り物にも◎。

☎亀萬酒造 ☎0966-78-2001



球磨村

## 一勝地曲げ

薄いヒノキの板を曲げて作る、熊本県伝統工芸品。木のぬくもりあふれる「一勝地曲げ」を旅の記念に。

☎そそぎ工房 ☎0966-32-1192



全28銘柄が揃った  
木箱入りも!

人吉・球磨

## 球磨焼酎ミニボトル(100ml~)

持ち帰りやすい球磨焼酎のミニボトル。テイस्टング用にもおすすめ。

☎人吉市観光案内所 ☎0966-22-2411

五木村

## 山うにとろふ

こだわり豆腐をみそに漬けた逸品。とろりと濃厚で酒の肴にぴったり。

☎五木屋本舗 ☎0966-37-2022



人吉市

## わさび漬

球磨川の源流で育った完全無農薬のワサビと酒粕を和えたわさび漬。

☎中津留物産 ☎0966-24-5111



相良村

## 鮎の甘露煮

川辺川の清流で生まれた子持ち鮎をまるごと甘露煮に。頭から骨まで軟らか。

☎さがら温泉 茶湯里 ☎0966-25-8111



八代市

## 高田焼

藩窯であり400年の歴史を持つ高田焼。青磁に象嵌で緻密な模様は伝統の技。

☎上野窯 ☎0965-38-0416



水俣市

## あおさ ちりめん のセット

いつもの食卓にもう一品プラス! 水俣特産のあおさやちりめんをご家庭でもどうぞ。

☎みなまた観光物産館まっぼくり ☎0966-62-2003



好みの味を  
探して!



水俣市

## 甘夏サングリア &不知火浪漫麦酒

「福田農場」で育った甘夏を使ったサングリアやレトロなラベルがキュートな地ビール。

☎湯の見えるスペイン村 福田農場 ☎0966-63-3900



あさぎり町

## あさぎり町推奨商品

町が認定した町内産の原材料を使用した商品が評判。野菜パスタやスムージー、野菜たっぷりの郷土料理「つぼん汁」など、ヘルシーでおいしいものばかり。

☎ふれあい物産館 ☎0966-47-0890

相良村

## 挽茶

相良村名物のお茶を5時間かけて挽いた粉末。お茶にも料理にも大活躍。

☎さがら温泉 茶湯里 ☎0966-25-8111



湯前町

## おっぱい マシュマロ

潮神社(P4)にちなんだ「おっぱいマシュマロ」は、甘さ控えめで優しい味。

☎湯〜とびあ ☎0966-43-4143



球磨村

## 梨むすめ 梨の万能タレ・ 梨ジャム

球磨村の一勝地梨を使ったタレはドレッシングや煮込み料理の隠し味に。やさしい味わいのジャムも人気。

☎球磨村農産加工グループあじさい ☎0966-32-0007



水上村

## おたけさん 万十

米粉を使ったもちもちの生地にあんこを挟んだおやつ。焼き餅のような食感が◎。

☎水上村物産館水の上的市場 ☎0966-46-0111





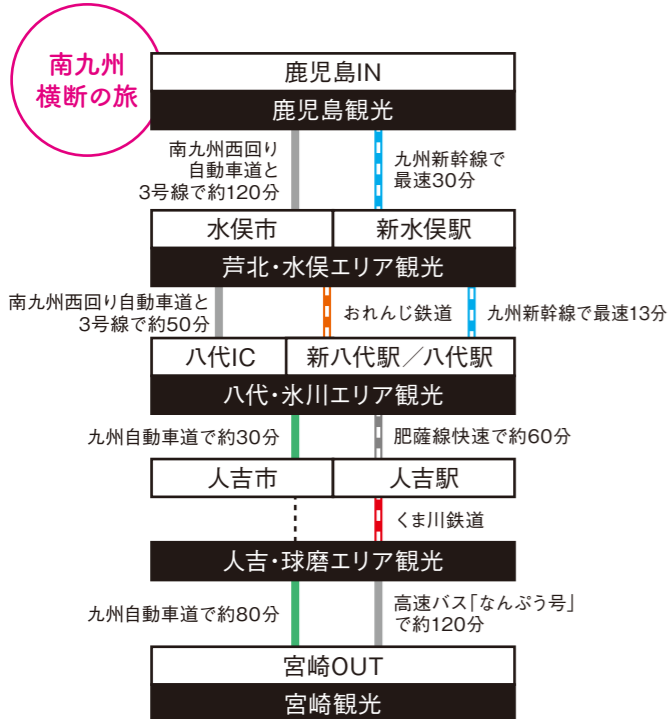
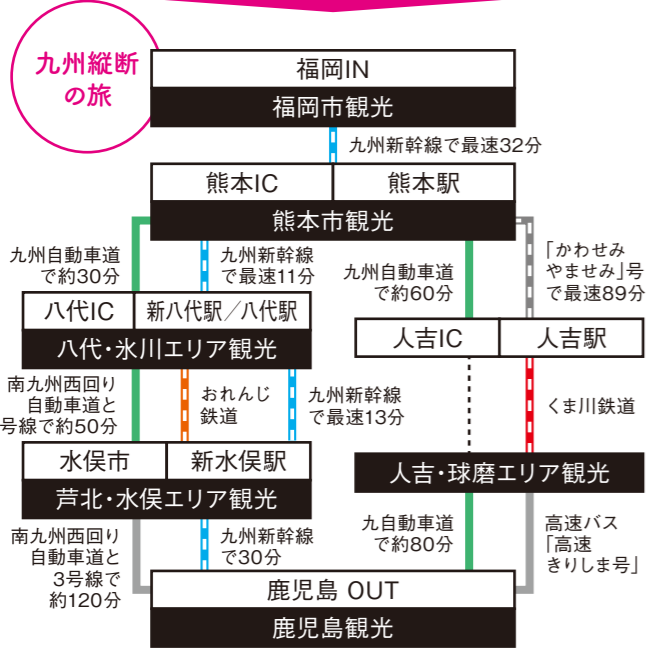
# くまもと☆みなみ オススメルートプラン

## Suggested Itineraries

くまもと☆みなみは、九州横断&縦断にとっても便利。  
熊本県内はもちろん、個性豊かな九州各県と  
組み合わせた旅もオスমেです。  
あなただけの旅プランで楽しんで!



### レンタカーでも電車でも!



## 佐賀県

SAGA



写真提供: 佐賀県観光連盟

佐賀市から八代市まで車で約120分

- 呼子のイカ/呼子は全国に名をはせるイカの産地。新鮮なイカは透明でとろけるような舌ざわりと甘みが特徴。刺し身や天ぷら、塩焼きで味わおう。
- 伊万里焼・有田焼/日用食器から美術品まで、白く美しい磁肌、華やかな絵付け、使いやすさ、高い耐久性で多くのファンを魅了。
- 吉野ヶ里遺跡/日本最大級、弥生時代の環壕集落跡。邪馬台国の姿を彷彿とさせると話題に。

## 長崎県

NAGASAKI



長崎市から八代市まで車で約180分

- 軍艦島(端島)/かつて炭鉱採掘で栄え、外観が軍艦に似ていることから「軍艦島」と呼ばれるようになった。世界文化遺産。
- グラバー園/市内に点在していた明治期の洋風建築を移築復元。旧グラバー住宅は世界文化遺産。
- 佐世保バーガー/米軍から直接レシピを聴いて作り始めたのが起源。店ごとに大きさや味などこだわりもさまざま。

## 鹿兒島県

KAGOSHIMA



鹿兒島中央駅から新水俣駅まで九州新幹線で約30分

- 屋久島/世界自然遺産の屋久島。世界最古の植物といわれる推定樹齢7200年の縄文杉は一見の価値あり。
- 砂むし温泉/地熱で温まった砂に横たわって楽しむ天然のサウナ。汗と老廃物をじんわり排除するのでデトックスに◎。
- 白熊/自家製ミルクと蜜がたっぷりかかったふわふわ氷。フルーツの酸味が絶妙にマッチした一品。

## 福岡県

FUKUOKA



博多駅から新八代駅まで九州新幹線で約55分!

- 屋台/中洲川端や天神に立ち並ぶ屋台は、福岡の名物。ラーメンやおでんなど、福岡自慢のB級グルメが味わえる。
- 明太子/スケトウダラの卵巣を特製だれで漬け込んだ、人気のお土産。炊き立てのご飯との相性は抜群。
- 太宰府天満宮/"学問の神様"として崇められ、年間およそ800万人もの参拝者が訪れる由緒ある神社。

## 大分県

OITA



大分市から八代市まで車で約180分!!

- 由布院・別府温泉/大分の2大温泉地はお洒落な街並みが評判の由布院と、湧出量日本一の別府。
- 関さば・関あじ/瀬戸内海と太平洋の潮目に揉まれ身が引き締まるため、歯応えと濃厚な旨みが特徴の高級魚。
- 高崎山(自然動物園)/約1500頭もの野生のニホンザルを間近で観察できる動物園。大自然の中を走るモノレールもオスメ。



Kyushu area

## 宮崎県

MIYAZAKI



宮崎市から人吉市まで車で約90分!!

- チキンハニー/揚げた鶏肉を甘酢に漬け、たっぷりのタルタルソースといただく宮崎県のソウルフード。
- マンゴー果実/一つ一つにネットをかけ、大切に育てた糖度15度以上の「太陽のタマゴ」が人気ブランド。
- 高千穂峽/神聖な雰囲気にもまれた、自然のパワー溢れる峡谷。季節によって変わる表情も魅力。





レンタカーorマイカー利用 ..... 公共交通機関&タクシー利用 ..... 団体旅行にオススメ。受け入れ人数などは各施設にお尋ねください。

【熊本空港発】

### 1 1泊2日 テーマ 史跡

**【1日目】**  
Start 熊本空港  
10:55 松浜軒[八代市] ..... 60分  
Lunch ミカエル堂(シュードーナツ)[八代市] 60分  
13:05 八代城跡[八代市] ..... 50分  
14:00 麦島城跡[八代市] ..... 50分  
14:55 古麓城跡[八代市] ..... 50分  
Dinner 日奈久温泉[八代市]  
宿泊 日奈久温泉[八代市]

**【2日目】**  
9:35 水島[八代市] ..... 50分  
10:45 八代神社[八代市] ..... 60分  
Lunch みやべ食堂(ちゃんぽん)[氷川町] 60分  
13:05 道の駅竜北[氷川町] ..... 50分  
14:00 白玉屋新三郎本店[氷川町] ..... 40分  
15:30 熊本空港






### 2 1泊2日 テーマ 伝統

**【1日目】**  
Start 熊本空港  
10:55 久保田栄一商店[八代市] ..... 50分  
Lunch 中華料理八代飯店(トマト太平燕)[八代市] ..... 60分  
13:10 八代神社[八代市] ..... 60分  
14:15 盛高鍛冶刃物[八代市] ..... 50分  
15:25 桑原竹細工店[八代市] ..... 50分  
Dinner 日奈久温泉[八代市]  
宿泊 日奈久温泉[八代市]

**【2日目】**  
9:00 八代舟出浮き[八代市] ..... 210分  
13:10 八代よかとこ物産館[八代市] ..... 50分  
14:50 熊本空港






### 3 1泊2日 テーマ 花火

**【1日目】**  
Start 熊本空港  
10:45 八代神社[八代市] ..... 60分  
11:55 八代よかとこ物産館(トマト太平燕)[八代市] ..... 60分  
13:10 八代市球磨川河川緑地(やつしろ全国花火競技大会)[八代市] ..... 470分  
Dinner 八代市内[八代市]  
宿泊 八代市内[八代市]

**【2日目】**  
9:40 松浜軒[八代市] ..... 60分  
10:45 八代城跡[八代市] ..... 50分  
Lunch 道の駅竜北(い草だご汁)[氷川町] 60分  
13:15 立神峡[氷川町] ..... 60分  
14:20 東陽交流センターせせらぎ[八代市] 50分  
16:00 熊本空港






### 6 1泊2日 テーマ 温泉&史跡

**【1日目】**  
Start 熊本空港  
10:45 八代神社[八代市] ..... 60分  
Lunch 八代よかとこ物産館(トマト太平燕)[八代市] ..... 60分  
13:00 松浜軒[八代市] ..... 60分  
14:10 八代城跡[八代市] ..... 50分  
15:05 日奈久温泉センターばんべい湯(ばんべいゆソフト)[八代市] ..... 50分  
Dinner 日奈久温泉[八代市]  
宿泊 日奈久温泉[八代市]

**【2日目】**  
9:00 神瀬石灰洞窟[球磨村] ..... 60分  
10:05 球泉洞[球磨村] ..... 60分  
11:35 青井阿蘇神社[人吉市] ..... 60分  
Lunch 松龍軒(ギョウザ)[人吉市] ..... 60分  
13:50 人吉城跡[人吉市] ..... 60分  
15:05 白岳伝承蔵[人吉市] ..... 50分  
16:50 鹿児島空港






### 7 1泊2日 テーマ グルメ

**【1日目】**  
Start 熊本空港  
10:20 芦北海浜総合公園(芦北町) ..... 60分  
11:50 つなぎ美術館(津奈木町) ..... 60分  
Lunch 味処南里(漁師SHIRASU飯)[水俣市] ..... 60分  
14:15 エコパーク水俣[水俣市] ..... 60分  
15:25 蜂楽饅頭[水俣市] ..... 40分  
16:20 湯の見える村福田農場[水俣市] 50分  
Dinner 湯の見える温泉[水俣市]  
宿泊 湯の見える温泉[水俣市]

**【2日目】**  
9:00 亀萬酒造[津奈木町] ..... 50分  
10:20 神瀬石灰洞窟[球磨村] ..... 60分  
11:25 球泉洞[球磨村] ..... 60分  
Lunch 好来ラーメン[人吉市] ..... 60分  
14:00 青井阿蘇神社[人吉市] ..... 60分  
15:10 人吉城跡[人吉市] ..... 60分  
17:05 鹿児島空港






### 8 1泊2日 テーマ 花火

**【1日目】**  
Start 熊本空港  
10:45 八代神社[八代市] ..... 50分  
Lunch 蒲公英(トマトラーメン)[八代市] ..... 60分  
13:00 八代市球磨川河川緑地(やつしろ全国花火競技大会)[八代市] ..... 480分  
Dinner 八代市内[八代市]  
宿泊 人吉市内[人吉市]

**【2日目】**  
9:00 青井阿蘇神社[人吉市] ..... 60分  
10:05 九州相良蔵めぐり[人吉市] ..... 120分  
Lunch 上村うなぎ屋[人吉市] ..... 60分  
13:30 くま川下り[人吉市] ..... 120分  
16:25 鹿児島空港






### 4 1泊2日 テーマ 海

**【1日目】**  
Start 熊本空港  
11:10 御立岬公園(芦北町) ..... 50分  
Lunch 道の駅たのうら(太刀魚丼)[芦北町] 60分  
13:20 御立岬温泉センター[芦北町] ..... 80分  
14:50 亀萬酒造[津奈木町] ..... 50分  
16:05 エコパーク水俣[水俣市] ..... 60分  
Dinner 湯の見える温泉[水俣市]  
宿泊 湯の見える温泉[水俣市]

**【2日目】**  
9:30 芦北観光うたせ船(芦北町) ..... 210分 (Lunch込み)  
13:30 日奈久温泉[八代市] ..... 90分  
15:55 熊本空港







### 5 1泊2日 テーマ 人吉球磨&五家荘

**【1日目】**  
Start 熊本空港  
10:25 神瀬石灰洞窟[球磨村] ..... 60分  
11:30 球泉洞[球磨村] ..... 60分  
Lunch 一勝茶屋(田舎料理)[球磨村] ..... 80分  
14:00 青井阿蘇神社[人吉市] ..... 60分  
15:05 九州相良蔵めぐり[人吉市] ..... 120分  
Dinner 人吉市内[人吉市]  
宿泊 人吉市内[人吉市]

**【2日目】**  
8:50 五木阿蘇神社[五木村] ..... 50分  
9:45 道の駅子守唄の里五木[五木村] 50分  
11:05 緒方家[八代市] ..... 60分  
Lunch 五家荘平家の里[八代市] ..... 80分  
16:05 熊本空港






【鹿児島空港発】

### 9 1泊2日 テーマ きじ

**【1日目】**  
Start 鹿児島空港  
10:50 住岡きじ馬製作所[人吉市] ..... 50分  
11:55 きじ馬街道[人吉市]  
Lunch きじや(きじ料理)[人吉市] ..... 60分  
15:00 樫木吊橋[八代市] ..... 50分  
16:05 五家荘平家の里[八代市] ..... 50分  
Dinner 山女魚荘[八代市]  
宿泊 山女魚荘[八代市]

**【2日目】**  
10:00 緒方家[八代市] ..... 60分  
11:30 宮園の大イチョウ[五木村] ..... 60分  
Lunch 道の駅子守唄の里五木[五木村] 60分  
14:50 人吉クラフトパーク石野公園(びり馬絵付け体験)[人吉市] 120分  
18:00 鹿児島空港




### 10 1泊2日 テーマ 九州小京都めぐり

**【1日目】**  
Start 鹿児島空港  
9:55 人吉城跡[人吉市] ..... 60分  
11:05 願成寺[人吉市] ..... 60分  
Lunch 人吉市内[人吉市] ..... 80分  
13:40 立山商店[人吉市] ..... 90分  
15:15 青井阿蘇神社[人吉市] ..... 60分  
16:20 老神神社[人吉市] ..... 60分  
Dinner 人吉市内[人吉市]  
宿泊 人吉市内[人吉市]

**【2日目】**  
10:00 九州相良蔵めぐり[人吉市] ..... 120分  
Lunch 人吉市内[人吉市] ..... 60分  
13:25 くま川下り[人吉市] ..... 120分  
16:30 鹿児島空港









【八代・氷川エリアの観光・移動に関するお問い合わせ】

一般社団法人 DMOやつしろ  
☎0965-31-8200 http://www.dmo8246.jp  
熊本県八代市上日置町4772-10(JR新八代駅構内)

【水俣・芦北エリアの観光・移動に関するお問い合わせ】

一般社団法人 みなまた観光物産協会  
☎0966-63-2079 http://minamata-kbk.or.jp  
熊本県水俣市初野305-1(JR新水俣駅構内)

レンタカーorマイカー利用 ..... 公共交通機関&タクシー利用 ..... 団体旅行にオススメ。受け入れ人数などは各施設にお尋ねください。

【JR新八代駅発】

### 11 1泊2日 テーマ 海&山

【1日目】  
Start JR新八代駅  
10:30 高田焼 [八代市] ..... 50分  
11:20 日奈久温泉散策 [八代市] ..... 60分  
Lunch 日奈久温泉 (日奈久ちくわドッグ) [八代市] ..... 60分  
13:40 御立岬公園 [芦北町] ..... 60分  
15:05 星野富弘美術館 [芦北町] ..... 50分  
16:10 つなぎ物産ギャラリーグリーンゲイト [津奈木町] 50分  
Dinner 湯の鶴迎賓館鶴の屋 [水俣市]  
宿泊 湯の鶴温泉 [水俣市]

【2日目】  
10:00 みなまたスイーツめぐり [水俣市] 80分  
11:32 おれんじ食堂2号  
Lunch おれんじ食堂車内  
14:19 川内駅

### 12 1泊2日 テーマ 八代・人吉弾丸ツアー

【1日目】  
Start JR新八代駅  
11:00 白玉屋新三郎本店 [氷川町] ..... 50分  
Lunch 道の駅竜北 [氷川町] ..... 60分  
13:05 立神峽里地公園 (各種体験) [氷川町] 80分  
14:50 黒川製菓 [八代市] ..... 40分  
Dinner 球磨村内 [球磨村]  
宿泊 一勝地温泉かわせみ [球磨村]

【2日目】  
9:00 そそぎ工房 (弁当箱作り) [球磨村] 180分  
12:25 球磨川観光鮎のやな場 [人吉市] 40分  
Lunch 人吉市内 [人吉市] ..... 60分  
14:15 青井阿蘇神社 [人吉市] ..... 50分  
15:10 人吉城歴史館 [人吉市] ..... 50分  
16:50 八代よかとこ物産館 [八代市] ..... 50分  
17:45 JR新八代駅

### 13 1泊2日 テーマ 八代&氷川満喫

【1日目】  
Start JR新八代駅  
10:00 道の駅竜北 [氷川町] ..... 50分  
11:05 東陽石匠館 [八代市] ..... 50分  
Lunch ふれあいセンターいずみ [八代市] 60分  
14:10 梅の木轟公園吊橋 [八代市] ..... 50分  
15:20 緒方家 [八代市] ..... 50分  
Dinner 山里料理の宿佐倉荘 [八代市]  
宿泊 山里料理の宿佐倉荘 [八代市]

【2日目】  
10:00 JAかあちゃん市場 [氷川町] ..... 40分  
Lunch 鏡オイスターハウス [八代市] ..... 80分  
12:50 松浜軒 [八代市] ..... 50分  
13:45 八代城跡 [八代市] ..... 50分  
14:55 日奈久温泉センターばんべい湯 [八代市] 60分  
16:20 八代よかとこ物産館 [八代市] ..... 40分  
17:05 JR新八代駅

### 15 1泊2日 テーマ 道の駅めぐり

【1日目】  
Start JR新八代駅  
10:30 JAかあちゃん市場 [氷川町] ..... 50分  
11:30 道の駅竜北 [氷川町] ..... 60分  
Lunch ふれあいセンターいずみ (〇×△鹿っかつ丼) [八代市] ..... 60分  
14:15 東陽交流センター せせらぎ [八代市] 60分  
15:20 立神峽里地公園 (各種体験) [氷川町] 120分  
Dinner 立神峽里地公園ログハウス [氷川町]  
宿泊 立神峽里地公園ログハウス [氷川町]

【2日目】  
10:30 千丁町特産品直売所 (い草ソフトクリーム) [八代市] ..... 40分  
Lunch 道の駅坂本 (梅えい! 生キツネ丼) [八代市] 60分  
13:10 日奈久ドリームランド シー・湯・遊 [八代市] 60分  
14:10 日奈久温泉センター ばんべい湯 (立ち寄り入浴) [八代市] ..... 60分  
15:30 八代よかとこ物産館 [八代市] ..... 60分  
16:35 JR新八代駅

### 14 2泊3日 テーマ 乗り鉄

【1日目】  
8:58 JR新八代駅/いさぶろう1号  
11:22 JR吉松駅  
11:49 JR吉松駅/しんべい2号  
Lunch 鉄道車内  
13:05 JR人吉駅  
13:10 MOZOKAステーション868 [人吉市] 60分  
14:20 人吉市内散策 [人吉市] ..... 120分  
Dinner 人吉市内 [人吉市]  
宿泊 人吉市内 [人吉市]

【2日目】  
11:11 人吉温泉駅/田園シンフォニー  
12:05 湯前駅  
Lunch 湯前町内 [湯前町] ..... 80分  
13:36 湯前駅/くま川鉄道  
14:19 人吉温泉駅  
14:38 JR人吉駅/SL人吉  
16:30 JR新八代駅  
Dinner 八代市内 [八代市]  
宿泊 八代市内 [八代市]

【3日目】  
9:00 八代よかとこ物産館 [八代市] ..... 50分  
10:08 新八代駅/おれんじ食堂2号  
Lunch おれんじ食堂車内  
14:19 川内駅

【JR新水俣駅発】

### 16 1泊2日 テーマ 海満喫

【1日目】  
Start JR新水俣駅  
10:00 はぜのき館 (ろうそく作り体験) [水俣市] 90分  
Lunch モンヴェール農山 (焼肉) [水俣市] 80分  
14:00 エコパーク水俣 [水俣市] ..... 150分  
Dinner 湯の児温泉 [水俣市]  
宿泊 湯の児温泉 [水俣市]

【2日目】  
9:30 湯の児海水浴場 [水俣市] ..... 60分  
Lunch 湯の児スペイン村福田農場 (バエリア作り) [水俣市] ..... 120分  
13:30 芦北海浜総合公園 [芦北町] ..... 60分  
14:55 道の駅たのうら (太刀魚丼) [芦北町] 60分  
16:20 JR新八代駅

### 17 1泊2日 テーマ アクティブ

【1日目】  
Start JR新水俣駅  
9:30 七滝トレッキング [水俣市] ..... 180分  
Lunch 湯の鶴迎賓館 鶴の屋 (バイキング) [水俣市] 60分  
13:30 湯の鶴温泉散策 [水俣市] ..... 90分  
15:05 諸国屋本舗 (カフェ) [水俣市] ..... 60分  
Dinner 湯の鶴迎賓館鶴の屋 [水俣市]  
宿泊 湯の鶴温泉 [水俣市]

【2日目】  
9:00 ダイビング (湯の児) [水俣市] ..... 120分  
願掛け亀 (湯の児) [水俣市]  
11:00 湯の児温泉 [水俣市] ..... 60分  
Lunch 湯の児スペイン村福田農場 [水俣市] 80分  
13:50 エコパーク水俣 [水俣市] ..... 60分  
15:00 みなまたスイーツめぐり [水俣市] 60分  
16:10 もじょか堂 [水俣市] ..... 40分  
17:00 JR新水俣駅

### 19 2泊3日 テーマ 海&山

【1日目】  
Start JR新水俣駅  
9:30 湯の児海水浴場 [水俣市] ..... 150分  
Lunch 湯の児温泉 [水俣市] ..... 60分  
13:20 つなぎ美術館 [津奈木町] ..... 60分  
14:25 亀萬酒造 [津奈木町] ..... 50分  
Dinner 湯の児温泉 [水俣市]  
宿泊 湯の児温泉 [水俣市]

【2日目】  
9:30 熊本県環境センター [水俣市] ..... 60分  
10:55 はぜのき館 (ろうそく作り体験) [水俣市] 60分  
Lunch モンヴェール農山 (焼肉) [水俣市] 80分  
14:20 エコパーク水俣 [水俣市] ..... 120分  
Dinner 湯の鶴迎賓館鶴の屋 [水俣市]  
宿泊 湯の鶴温泉 [水俣市]

【3日目】  
10:00 芦北観光うたせ船 [芦北町] ..... 210分  
Lunch 芦北観光うたせ船 [芦北町]  
14:15 八代よかとこ物産館 [八代市] ..... 60分  
15:20 JR新八代駅

### 20 2泊3日 テーマ スイーツ

【1日目】  
Start JR新水俣駅  
11:00 蜂蜜饅頭 [水俣市] ..... 40分  
Lunch 水俣市内 [水俣市] ..... 80分  
13:10 美貴もなか [水俣市] ..... 40分  
13:55 みなまたスイーツめぐり [水俣市] ..... 90分  
Dinner 人吉市内 [人吉市]  
宿泊 人吉市内 [人吉市]

【2日目】  
10:00 山江村物産館ゆくり [山江村] ..... 60分  
11:15 お茶の五木園 [人吉市] ..... 50分  
Lunch 人吉市内 [人吉市] ..... 80分  
13:55 道の駅錦 [錦町] ..... 40分  
14:55 多良木えびす物産館 [多良木町] ..... 40分  
15:50 兼田製菓舗 [湯前町] ..... 40分  
Dinner 人吉市内 [人吉市]  
宿泊 人吉市内 [人吉市]

【3日目】  
10:30 人吉温泉物産館 [人吉市] ..... 50分  
Lunch 八代市内 [八代市] ..... 80分  
13:55 白玉屋新三郎本店 [氷川町] ..... 50分  
15:05 八代よかとこ物産館 [八代市] ..... 40分  
15:50 JR新八代駅





【人吉エリアの観光・移動に関するお問い合わせ】

人吉市観光案内所
☎0966-22-2411 http://hitoyoshionsen.net
熊本県人吉市中青井町326-1(JR人吉駅構内)

Icons for car rental (レンタカーorマイカー利用), public transport (公共交通機関&タクシー利用), and group travel (団体旅行にオススメ. 受け入れ人数などは各施設にお尋ねください).

【JR人吉駅発】

Itinerary 21: アクティブ (1泊2日). Day 1: JR人吉駅, トロコの森, 雨宮神社, 時代の駅, 川辺川カヤック, 五木温泉夢唄, 湯前まんが美術館, 湯山温泉. Day 2: 市房山トレッキングセラピー, 市房山神宮, 湯山温泉, 谷水薬師神社, JR人吉駅.

Itinerary 22: 日本遺産 (1泊2日). Day 1: JR人吉駅, 青井阿蘇神社, 人吉温泉物産館, 立山商店, 人吉城跡, 白岳伝承蔵, 山江村物産館. Day 2: 高寺院, 太田家住宅, 青連寺阿弥陀堂, 山の幸館, 松の泉酒造, 新宮寺六観音, JR人吉駅.

Itinerary 23: 人吉・球磨横断 (1泊2日). Day 1: JR人吉駅, 人吉クラフトパーク石野公園, 錦ホルモン街道, 錦・くらんど公園, 道の駅錦, 妙見野自然の森公園, ふれあい交流センター, うなぎの吉鶴. Day 2: 水の上の学校, 山の幸館, 潮神社, 湯前まんが美術館, おかどめ幸福駅, 人吉海軍航空基地跡, JR人吉駅.

Itinerary 26: 桜 (1泊2日). Day 1: JR人吉駅, 人吉城跡, 人吉市内, くま川下り, 丸岡公園, 山江温泉. Day 2: 市房ダム湖畔, 湯前まんが美術館, 妙見野自然の森展望公園, 湯山温泉, 岡留公園, おかどめ幸福駅, 大平溪谷, JR人吉駅.

Itinerary 27: グルメ (1泊2日). Day 1: JR人吉駅, ツクシイバラ群生地, 錦ホルモン街道, 桑原家住宅, 道の駅錦, 湯前まんが美術館, ゆのまえ温泉湯楽里. Day 2: 潮神社, 下村婦人会, 機木の味, 川辺製菓本舗, あさぎり町ふれあい物産館, 高田酒造場, JR人吉駅.

Itinerary 28: トレッキング (1泊2日). Day 1: JR人吉駅, 仰鳥帽子山, 弁当, 人吉市内散策, 人吉市内. Day 2: 十島観音, 蓑毛観音, 深水観音, 上園観音, 廻り観音, JR人吉駅.

Itinerary 24: ご利益めぐり (1泊2日). Day 1: JR人吉駅, MOZOCAステーション868, トロコの森, 雨宮神社, 山江村物産館, 山江温泉. Day 2: 合戦峰観音堂, 一勝地駅, 一勝地温泉, 球磨村, 一勝地阿蘇神社, 柴立神社, 神瀬石灰洞窟, JR新八代駅.

Itinerary 25: 相良33観音めぐり (2泊3日). Day 1: JR人吉駅, 清水観音, 石室観音, 人吉市内, 村山観音, 瀬原観音, 芦原観音, 合戦嶺観音. Day 2: 十島観音, 蓑毛観音, 深水観音, 弁当, 上園観音, 廻り観音. Day 3: 覚井観音, 栖山観音, 龍泉寺観音, 新宮寺六観音, 土屋観音, 龍泉寺観音.

Itinerary 29: アクティブ (1泊2日). Day 1: JR人吉駅, MOZOCAステーション868, 好来ラーメン, ラフティング, さがら温泉茶湯里. Day 2: 十島菅原神社, バンジージャンプ, 五木温泉夢唄, 道の駅子守唄の里五木, 白滝公園, JR人吉駅.

Itinerary 30: 人吉・球磨自然満喫 (2泊3日). Day 1: JR人吉駅, 人吉クラフトパーク石野公園, 錦ホルモン街道, 錦・くらんど公園, 道の駅錦, 妙見野自然の森公園, ふれあい交流センター. Day 2: 水の上の学校, 山の幸館, 下村婦人会, 農家民泊農業体験, あさぎり町内. Day 3: 農家民泊農業体験, 人吉海軍航空隊基地跡, JR人吉駅.